

## JUDO CLUB DE GERLAND LYON

7, rue RAVIER, 69007 LYON

Téléphone : 04 78 58 85 30 / 04 78 72 03 44

Mme Rose-Marie VALENTE Présidente : 06 66 06 40 28

[valente.rosemarie@wanadoo.fr](mailto:valente.rosemarie@wanadoo.fr)

### SAISON 2019 / 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		Matin			Matin
		<p style="text-align: center;"><b>N°6</b> 60' 09h45 Judo Enfant 6 / 7 / 8 / 9 Ans 2013 / 2012 2011 / 2010</p> <p style="text-align: center;"><b>N°7</b> 45' 11h00 Baby Judo 4 / 5 Ans 2015 / 2014</p>			<p style="text-align: center;"><b>N°17</b> 60' 10h00 Judo Enfant 6 / 7 / 8 / 9 Ans 2013 / 2012 2011 / 2010</p> <p style="text-align: center;"><b>N°18</b> 45' 11h15 Baby Judo 4 / 5 Ans 2015 / 2014</p>
Après-Midi	Après-Midi	Après-Midi	Après-Midi	Après-Midi	Après-Midi
<p style="text-align: center;"><b>N°1</b> 60' 17h30 Judo Ju-Jitsu Compétition 9 / 10 / 11 Ans 2010 / 2009 / 2008</p> <p style="text-align: center;"><b>N°2</b> 75' 18h30 12 / 13 / 14 Ans 2007 / 2006 / 2005</p>	<p style="text-align: center;"><b>N°4</b> 60' 17h30 Judo Enfant 6 / 7 / 8 / 9 Ans 2013 / 2012 2011 / 2010</p>	<p style="text-align: center;"><b>N°8</b> 60' 14h00 Judo Enfant 6 / 7 / 8 / 9 Ans 2013 / 2012 2011 / 2010</p> <p style="text-align: center;"><b>N°9</b> 45' 15h15 Baby Judo 4 / 5 Ans 2015 / 2014</p> <p style="text-align: center;"><b>N°10</b> 75' 16h15 Judo Ju-Jitsu Compétition 9 / 10 / 11 Ans 2010 / 2009 / 2008</p> <p style="text-align: center;"><b>N°11</b> 90' 17h45 12 / 13 / 14 Ans 2007 / 2006 / 2005</p>	<p style="text-align: center;"><b>N°13</b> 60' 17h30 Judo Enfant 6 / 7 / 8 / 9 Ans 2013 / 2012 2011 / 2010</p>	<p style="text-align: center;"><b>N°15</b> 75' 17h30 Judo Ju-Jitsu Compétition 9 / 10 / 11 / 12 Ans 2010 / 2009 2008 / 2007</p>	<p>Compétitions</p> <p>Stages</p> <p>Tournois</p> <p>Extérieur</p>
Soir	Soir	Soir	Soir	Soir	Soir
<p style="text-align: center;"><b>N°3</b> 90' 20h00</p> <p>Judo Ju-Jitsu Ados et Adultes 2004 et Avant</p>	<p style="text-align: center;"><b>N°5</b> 60' 19h00 Training Gym Adultes Hommes Femmes Cardio Cuisses Abdos Fessiers Etirements</p>	<p style="text-align: center;"><b>N°12</b> 120' 19h30</p> <p>Judo Ju-Jitsu Ados et Adultes 2004 et Avant</p>	<p style="text-align: center;"><b>N°14</b> 60' 19h00 Training Gym Adultes Hommes Femmes Cardio Cuisses Abdos Fessiers Etirements</p>	<p style="text-align: center;"><b>N°16</b> 120' 19h00</p> <p>Judo Ju-Jitsu Ados et Adultes 2006 / 2005 et Avant</p>	