



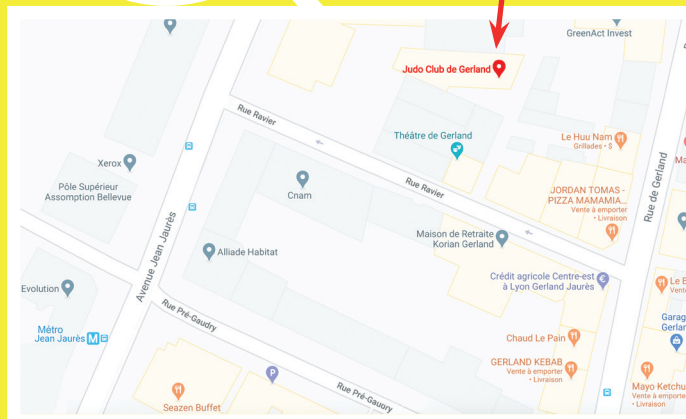
Maître Vincent VALENTE

Directeur technique
6ème DAN

- Diplômé du DESJEPS (Brevet d'Etat)
- Pratique le Judo depuis 1968
- Enseignant au Judo Club de Gerland depuis 1983
- Haut gradé 6ème DAN FFJDA
- Athlète de haut niveau INSEP et CIO

« Mon EXPÉRIENCE et ma passion sont
à votre disposition ! »

MAÎTRE VINCENT VALENTE



CONTACTEZ-NOUS MAISON RAVIER



7 rue Ravier à Lyon 7ème



Club : 04 78 58 85 30
Portable : 06 66 06 40 28



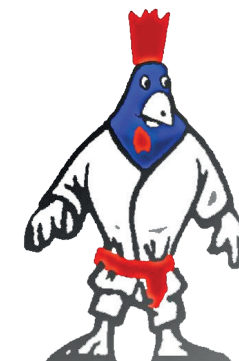
administratif@judoclubgerland.fr



Judo Club de Gerland



<https://judoclubgerland.fr>



JUDO CLUB DE GERLAND



GRAND LYON
la métropole



Qui sommes nous ?

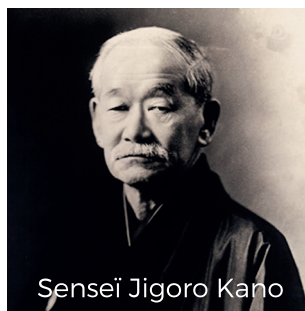


Le Judo Club de Gerland est une association (Loi 1901) créée en 1951. **C'est une institution du monde du judo lyonnais.**

L'équipe dirigeante, ainsi que les bénévoles qui donnent de leur temps, font tout depuis des années pour enseigner le judo de manière fidèle au code moral qui régit cet art martial, mais aussi pour éduquer les enfants qui font partie du club.

CODE MORAL

- POLITESSE -
- COURAGE -
- SINCÉRITÉ -
- HONNEUR -
- MODESTIE -
- RESPECT -
- CONTRÔLE DE SOI -
- AMITIÉ -



Sensei Jigoro Kano

NOS ACTIVITÉS

JUDO ET JUJITSU

« Le judo est une école de la vie ! »



ENFANTS A PARTIR DE 4 ANS

La pratique du judo et son apprentissage contribuent à l'épanouissement et à l'éducation des **enfants**.

ADOLESCENTS

Chez **l'adolescent**, l'objectif du judo jujitsu sera de faire de vous un véritable compétiteur dans le respect du code moral de nos disciplines.

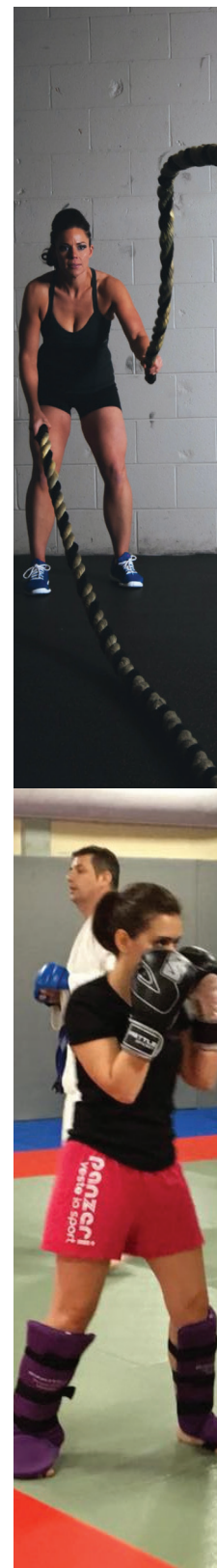
ADULTES

La pratique du judo et du ju-jitsu chez **l'adulte** contribue à conserver, améliorer ses capacités physiques et sa santé tout en apprenant à maîtriser un geste technique.

1er cours d'essai gratuit pour l'activité de votre choix !

NOS ACTIVITÉS

TRAINING



Cours mixtes ou exclusivement féminins, regroupant plusieurs activités :

Coaching, Gym, Cardio

Cuisses, Abdos Fessiers, Etirements.

ADULTES

SELF-DEFENSE

La self-defense permet **d'acquérir maîtrise de son corps, confiance et contrôle de soi.**

Sa pratique est recommandée à partir de l'adolescence et convient à tous.

ADOS ET ADULTES

Les tarifs et les horaires des activités sont à retrouver sur notre site internet : judoclubgerland.fr